

# Stimmstörungen/ Dysphonien - eine kurze Übersicht

## funktionelle Dysphonie

### hypofunktionelle Dysphonie

schlaaffe Haltung

flache Atmung

normale bis gehauchte Stimmeinsätze

Stimmklang ist klangarm, verhaucht

### hyperfunktionelle Dysphonie

gespannte Haltung

Brustatmung

harte Stimmeinsätze

Stimmklang ist belegt, rau, gepresst,  
knarrend, klangarm

## organische Dysphonien

Stimmlippenknötchen

Stimmlippenlähmungen

Kehlkopftumore

## psychogene Dysphonien

Auch unsere allgemeine Verfassung hat Einfluss auf unsere Stimme.

Stress, Hektik, Müdigkeit können den Stimmklang verändern.

Unsere Stimme verrät also manchmal, in welcher Stimmung wir uns befinden.